



WUSHU VERENIGING BAO TRIEU/BLIID



Cursus Taijiquan, de bekende interne Chinese Gevechtkunst,
wordt gegeven door **Michiel Simon** Taiji docent van Taijiquan Groningen

De Taiji-lessen zijn gebaseerd op de Yang-stijl (24). In de lessen worden de technieken aangeleerd, de overgangen doorgenomen, en natuurlijk wordt er veel geoefend. Om de technieken goed te leren is het daarnaast aan te bevelen ze thuis te oefenen!

Michiel Simon begon in 1997 met Taiji en leerde de moderne Taiji stijlen van wushu lerares Hongye Li: de 24-vorm (vereenvoudigde Yangstijl), de 48-combinatievorm en de 42-competitievorm. Hongye Li gaf eind jaren negentig les aan Bao Trieu Sportcentrum. Daarna volgde Michiel de lessen van meester Tang Wei: traditionele Yangstijl met toepassingen en tweemansvorm. Sinds 2006 geeft Michiel les bij Taijiquan Groningen.

Data en Kosten

De cursus bestaat uit 15 bijeenkomsten en wordt gehouden op de donderdagen

14 / 21 / 28 januari / 4 / 11 / 18 / 25 februari / 4 / 11 / 18 / 25 maart / 1 / 8 / 15 / 22 april 2010

19.30 - 20.30 uur Herhaling 24-vorm

20.45 - 21.45 uur Beginnerscursus 24-vorm

De kosten voor de cursus zijn € 100,- (€ 80,- BTB-leden)

Kleding: makkelijk zittende sportkleding en zalschoenen

(BTB Taijiquan T-shirts en speciale Taiji-schoenen te koop bij Bao Trieu Sportcentrum).

BAO TRIEU SPORTCENTRUM Spicestraat 198 – 9742 LZ Groningen – T/F (050) – 571 54 70

K.V.K. nr. 40026695 / ING Bankrekeningnr.: 80 73 518 / I: www.baotrieu.com / E: info@baotrieu.com