



AGRESSION MANAGEMENT & ZELFVERDEDIGING



Al 20 jaar geven Earl Blijd (trainer-coördinator van wushu-vereniging Bao Trieu / Blijd) en Carl Blijd (kinder- & jeugdpsychiater) zelfverdediging aan diverse groeperingen. Zo hebben ze lessen en cursussen verzorgd voor vrouwengroepen, bejaarden, verpleegkundigen, beveiligingspersoneel en aan een Duitse politie commando eenheid. Beiden zijn aangesteld als docent bij de opleiding Leraar Martial Arts van de federatie oosterse gevechtskunsten onder auspiciën van het NOC*NSF. Earl is bondscoach van het Duitse team geweest en ook van de Nederlandse nationale selectie. Carl is bondsarts geweest van de Nederlandse Wushu Federatie en zit in de Europese medische Wushu commissie.

Sinds 1999 heeft Carl Blijd zijn hobby en zijn professe samengevoegd. Bij diverse instellingen heeft hij zijn gemodificeerde Aggression Management trainingsmethode gedoceerd. Doelstelling van deze training is hulpverleners de vaardigheden en kennis te bieden die nodig zijn voor de omgang met agressieve patiënten. Hierbij wordt hulpverleners aan de hand van diverse agressietheorieën, communicatietheorieën en houdingsaspecten

geleerd hoe ze deëscalerend met potentieel agressieve patiënten en cliënten om kunnen gaan. Daarbij wordt er ook rekening gehouden met de verschillen in psychopathologie. Ook fysieke deëscalerende technieken worden aangeleerd zodat de hulpverlener zo nodig op een humane wijze de agressor fysiek kan weerhouden van agressief *acting out* gedrag.

Effectonderzoek gedaan naar de training in het Academisch Ziekenhuis Groningen, heeft laten zien dat het subjectief gevoel van veiligheid op de werkplek na de training significant is toegenomen*. Thans wordt deze Aggression Management methodiek in de Dr. S. van Mesdagkliniek gedoceerd en geïmplementeerd in de bestaande werkwijze.

**Blijd CJM, Bruggeman R, Bosch van den RJ, Blijd EJS, Geert van P, Blijd-Hoogewys EMA, (2001). Aggression Management – Evaluation of a trainingprogramme. Proceedings 2nd European Congress on Violence in Clinical Psychiatry, Stockholm, Sweden*



Wushu / Kung Fu vereniging Bao Trieu / Blijd

Spicastraat 198

9742 LZ Groningen

tel/fax 050 – 571 54 70

mobiel 06 – 21 811 216 (Earl Blijd)

