



BAO TRIEU / BLIJD

Al 25 jaar Wushu/Kung Fu in Groningen...



Bao Trieu is opgericht in 1979 in Groningen door Sifu (meester) Trieu Trung La. In Vietnam had Sifu La gevechtswisdom gestudeerd aan de gevechtswisdomschool Bao Truyen van Professor Nguyen-Dinh-Bao. 'Truyen' staat voor de wens dat de naam 'Bao' altijd mag blijven voortbestaan. Op deze school werden er verschillende gevechtswisdom beoefend zoals Judo, Karate, Vo Vietnam en Kung Fu. Sifu Trieu Trung La heeft zijn tweede leraarsgraad behaald na een examen van 4 dagen.

In 1984 heeft Sifu La Earl Blijd tot zijn assistent benoemd. Een jaar later, in 1985, heeft Earl Blijd Kung Fu vereniging Bao Trieu overgenomen. Vanaf 1985 is Earl gestart met het trainen van de moderne Wushu-methodes naast de traditionele Kung Fu-stijl Hung Gar.

Kung Fu of Wushu

In het westen is de term 'Kung Fu' het meest bekend. Dit betekent eigenlijk niks anders dan met toewijding werken/trainen. De Chinese benaming is Wushu, dat betekent "de kunst van het vechten".

Op Wushu-vereniging Bao Trieu / Blijd kan men zich bekwamen in de Chinese gevechtswisdom. Bij deze gevechtswisdom gaat het naast een goede lichaamsbeheersing zeker ook om de juiste psychische balans. Van taijiquan (taichi), schijngevechten met of zonder wapens, en sparren tot en met de traditionele leeuwen- en drakendans, allemaal vergen ze een opperste concentratie.



Demo's & Kampioenen

Kung Fu/Wushu vereniging Bao Trieu / Blijd geniet mondiale bekendheid om zijn spectaculaire shows en optredens. De vereniging heeft diverse Europese en wereldkampioenen voortgebracht. Zo is hoofdtrainer Earl Blijd meervoudig Europees en wereldkampioen geweest. Samen met zijn beroemd demoteam heeft Earl Blijd wereldwijd opgetreden (van China tot in de Verenigde Staten). Zijn ongekende flexibiliteit en souplesse hebben hem in het buitenland de eretitel "The Panter Of Curaçao" op geleverd.

Betrokkenheid

Naast de sportieve prestaties staat de Kung Fu/Wushu vereniging Bao Trieu-Blijd ook bekend om zijn culturele- en sociaal-maatschappelijke betrokkenheid. Het is een multiculturele vereniging waar meer dan 25 verschillende nationaliteiten uit alle sociale lagen met elkaar trainen. Daarnaast wordt er door de vereniging meegewerkt aan diverse stimuleringsprojecten in het Noorden. Zo worden er regelmatig gastlessen verzorgd op basisscholen en weerbaarheidstrainingen gegeven aan Methyscholen. Ook aan bejaarden, geestelijk en lichamelijk gehandicapten en aan autistische kinderen werden en worden er trainingen gegeven.

Agressie Management

Op wetenschappelijk gebied heeft de vereniging ook een bijdrage geleverd door enkele internationale publicaties* over het voorkomen van blessures tijdens Europese kampioenschappen.

In 2001 zijn op het "2nd European Congress on Violence in Clinical Psychiatry" in Stockholm de resultaten gepresenteerd van het onderzoek

De betekenis van onze naam:

保 潮 體 育 中 心

Bao Trieu Ti I Chung Sin

Bao	prof. Nguyen-Dinh-Bao
Trieu	onze oprichter Sifu Trieu Trung La
Ti I	'lichaam' en 'groeien' => Sport
Chung Sin	'midden' en 'hart' => Centrum

naar de effecten van de cursus Aggression Management, die Carl Blijd (kinder- & jeugdpsychiater) en Earl Blijd (trainer/coördinator van Bao Trieu / Blijd) hebben gegeven op het Academisch Ziekenhuis Groningen. Hieruit kwam naar voren dat hulpverleners na het volgen van de cursus beter in staat waren om op een adequate en humane manier te handelen bij (dreigend) agressief gedrag van patiënten of cliënten. Daarnaast voelden zij zich significant veiliger op de werkplek, wat zowel de therapeutische relatie als hun arbeidsvreugde ten goede komt**.

**Blijd CJM, Claessen M, Westerhof B, Blijd EJS, Pieter W (1995). Injuries at the 1994 European Wushu*

Championships. In: J.W. Varnes, D. Gamble and M.B. Horodyski (eds.), 1995. ICHPER.SD 38th World Congress Proceedings, Gainesville: The University of Florida College of Health and Human Performance.

**Blijd CJM, Blijd EJS, Pieter W (1995). Wushu Injuries: A Pilot Study. Biology of Sport 12: 161-166.*

***Blijd CJM, Bruggeman R, Bosch van den RJ, Blijd EJS, Geert van P, Blijd-Hoogewys EMA, (2001). Aggression Management – Evaluation of a trainingprogramme. Proceedings 2nd European Congress on Violence in Clinical Psychiatry, Stockholm, Sweden*



Wushu / Kung Fu vereniging Bao Trieu / Blijd

Spicastraat 198, 9742 LZ Groningen

tel/fax 050 – 571 54 70 / mobiel 06 – 21 811 216 (Earl Blijd)

info@baotrieu.com / www.baotrieu.com