

INTERVIEW AUGUSTO FERRARI

Op de website van Cadu Francis, Cadu Jiu Jitsu, vond ik deze interview met Augusto Ferrari. En op de site van Fred Royers vond ik dit over Augusto:

Nadat Frances Cadu als enige zwarte bander in het Braziliaans Jiu-jitsu (Gracie Jiu-Jitsu) die ons land telde, terug keerde naar Brazilië liet hij zijn school achter onder leiding van Augusto Ferrari. Een betere keus dan de huidige nummer twee van de wereld had hij niet kunnen maken! Wie Augusto bezig ziet staat je gewoon "met z'n bek vol tanden". Als je, zoals ik, gewend bent aan goed onderricht in Muay-Thai/Kickboxing bij Fred, dan word je heel kieskeurig met je andere leraren. Je kunt dan dus enkel bij Cadu/Ferrari uitkomen, die geweldig les geeft met oog voor het kleinste detail en dat in een goede sfeer.

Hoe oud ben je? *23*

Wat is je gewicht? *82 met gi (met Jiu Jitsu pak aan)*

Wanneer begon je met Braziliaanse jiu jitsu (BJJ)? *Ik begon met jiu jitsu toen ik 14 was en was destijds te zwaar. Ik ging toernooien vechten, na 1 x uitproberen was ik er helemaal gek op. Mijn geschiedenis in BJJ is nog niet heel groot maar ik heb wel verschillende toernooien gewonnen en heb door BJJ een deel van de wereld kunnen zien.*

Wat is je drijfsvaar? *Mijn inspiratie is dat ik heel ver kan komen met jiu jitsu.*

Wie is je leraar? *Ik heb verschillende leraren gehad maar mn huidige leraar is 'Barbosinha' (Marcos Barbosa)*

Kun je iets over hem vertellen? *Hij is al wereldkampioen geweest en heeft Royler Gracie verslagen, daarnaast heeft verschillend titels in BJJ en judo. Barbosa is een speciale trainer die veel rust en kalmte aan zijn leerlingen geeft/uitstraalt.*



Augusto Ferrari (zwarte Gi) in actie



Wat heeft hij je geleerd?

Ik heb geleerd meer zelfvertrouwen te hebben en heb mijn staande spel/ judo verbeterd

Hoe lang train je? *Ik train al 9 jaar jj maar slechts 2 jaar bij barbosa.*

Wat is je favoriete

techniek? *Ik heb geen favoriete techniek ik geloof dat een vechter alle soorten technieken moeten kunnen uitvoeren.*

Waarom heb je Nederland gekozen om les te geven? *Ik heb Nederland het niet speciaal uitgekozen, het was op uitnodiging van Cadu, en uiteraard kon ik niet dat niet weigeren*

Wat is je doel? *Ik heb verschillende doelen, maar ik hou me daar niet teveel mee bezig. Ik probeer voornamelijk te focussen op het werk en mijn trainingen. Wat er in de toekomst gebeurd weet alleen god.*

Welke titels heb je gewonnen? *2 x kampioen van sao paulo. 2 x kampioen van showfight, 2e op de mundial en meer dan 90 titels in Brazilië.*

Hoe bereid je voor op een wedstrijd? *Ik probeer altijd in hoog tempo BJJ te trainen, elke dag weer. Ik doe ook fitness/gewichtheffen en hardlopen. 5 dagen voor het gevecht geef ik mijn lichaam rust en richt ik me op de mentale voorbereiding.*

Wat vind je van Nederland? *Ik vind Nederland geweldig ! Het eten (haring hahah), mijn nieuwe vrienden, de trainingen en al de nieuwe plaatsen die ik bezoek. Ik ben erg blij met mijn Nederlandse vrienden en hun hulp.*

Hoe word je kampioen? *Ik denk dat het allerbelangrijkste is dat je veel BJJ traint en een hoog tempo aanhoudt. Maar om kampioen te zijn, komt er meer bij kijken en dan is soms alleen trainen niet genoeg. Je mentale gesteldheid/hoofd moet goed zijn en je moet geluk hebben op de dag van de competitie.*

Beschrijf je stijl. *Ik denk dat ik een aparte en flexibele stijl heb.*

Hoe is de BJJ scene in Europa? *Ik kan er niet veel over zeggen omdat nog niet heel lang in Europa ben, maar er is veel potentieel! Ik geloof niet dat de soort BJJ heel anders, maar er de hoeveelheid participanten verschilt. . In Brazilië zijn er veel meer mensen dan hier die BJJ doen maar ik ga hard werken in Nederland zodat het een dag andersom is (hhaha, lacht)*

Kun je hier goed voorbereiden voor de wereldkampioenschappen? *Zoals hierboven vermeld, vanwege het lage aantal mensen die BJJ doen wordt het lastig me hier voor te bereiden op de Mundial 2006. Op mijn niveau (zwarte band), zal het heel lastig worden. Een voorbereiding met alleen maar gekleurde banders is makkelijker , dus moet ik een specifieke training doen zoals fysieke*

voorbereiding bijhouden, zowel fitness als rennen en moet ik heel hongerig zijn om te winnen.

Mis je Brazilië? *Er zijn me zoveel goede dingen overkomen dat ik nog geen tijd heb gehad om dingen te missen. Maar ik mis wel mijn vriendin en mn hond.*

Welke vechters bewonder je? *Demian Maia, Marcelo Garcia, Roger Gracie, Terere (Fernando Augusto), Barbosa, Thiago Alves, Cicere Costa etc.*

Wat is je favoriet gerecht? *Bonen met rijst en vlees (populair gerecht in Brazilië)*

Welke muziek houd je van? *Ik vind alles leuk, maar ik vind Bob Marley erg relaxed*

Wat is je droom? *Om erkenning van iedereen te krijgen en het beste van mezelf geven in NL aan mijn leerlingen zodat het ze bevalt en ik hier in NL kan blijven..*

Wat voor plannen heb je voor de toekomst? *Ik heb plannen om meer in Nederland te werken door me bezig te houden met lessen , seminars en trainingen. En ik wil graag naar Brazilië om mee te doen met de wereldkampioenschappen.*

In maart zal Augusto Ferrari tegen André Galvão vechten waar hij tegen verloor voor de wereldtitel BJJ (Mundial) in 2004 en de 2e plaats kreeg.

Uit: <http://www.cadu.nl/>

