



JONGEREN MET EEN BEPERKING

Introductie cursus Vechtkunst



Een betrokken vereniging

Naast haar sportieve prestaties staat Kung Fu/Wushu vereniging Bao Trieu / Blijd ook bekend om haar culturele- en sociaal-maatschappelijke betrokkenheid. Het is een multiculturele vereniging waar meer dan 25 verschillende nationaliteiten uit alle sociale lagen met elkaar trainen. Daarnaast wordt er door de vereniging meegewerkt aan diverse stimuleringsprojecten in het Noorden. Zo worden er regelmatig gastlessen verzorgd op basisscholen en weerbaarheidstrainingen gegeven aan Methyscholen. Ook aan bejaarden, geestelijk en lichamelijk gehandicapten en aan autistische kinderen werden en worden trainingen gegeven.

Introductie cursus Vechtkunst

Bao Trieu / Blijd organiseert regelmatig een introductie cursus vechtkunst voor Jongeren met

een Beperking. Tijdens deze cursus van 6 weken wordt aandacht geschonken aan:

- Basistechnieken (trappen, stoten en afweren)
- Vallen en rollen (koprol en schouderrol)
- Stevig staan (basisstanden)
- Het zelfvertrouwen en plezier

De lesstof wordt steeds aangepast om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de individuele mogelijkheden van de cursisten.

Jongeren met een Beperking

De beperkingen van de jongeren kunnen zowel van fysieke aard als van psychische aard zijn of zelfs een combinatie van beiden.

Bij fysieke beperkingen kan je denken aan diverse motorische beperkingen ten gevolge van aangeboren afwijkingen dan wel opgelopen blijvende (hersens)letsels.

Jongeren met een psychische beperking hebben bijv. aandachtstekortstoornissen, een autistische aandoening of een andere contactstoornis.

**Veel individuele aandacht**

Earl Blijd verzorgt de lessen. Earl is trainer/coördinator bij Wushu-vereniging Bao Trieu / Blijd. Hij is bepaald geen onbekende in de vechtsportwereld, waarin hij reeds vele prijzen (waaronder een wereldtitel) heeft gewonnen.

In 1995 kreeg Earl een ernstig ongeluk. Zijn ervaring in de vechtsport was de belangrijke reden dat hij daarvan zo goed is hersteld. Vanuit zijn eigen ervaring als ex-comapatiënt en de daarop volgende revalidatie, is Earl als geen ander in staat om zich in te kunnen leven in deze jongeren met een beperking.

Er wordt in kleine groepen lesgegeven met 3 assistenten erbij, zodat iedere cursist veel aandacht krijgt. Deze lessen zijn erg gestructureerd en overzichtelijk, en hebben mede als doel om deze jongeren positieve ervaringen op te laten doen. De assistenten krijgen door professionals scholing in het omgaan met de diverse problematieken.



Foto's: Henk Veenstra, Henx Fotografie, Groningen

**Wushu / Kung Fu vereniging Bao Trieu / Blijd**

Spicastraat 198
9742 LZ Groningen

tel/fax 050 – 571 54 70
mobiel 06 – 21 811 216 (Earl Blijd)
info@baotrieu.com
www.baotrieu.com